



Nardò Garden

## Coltivare le piante da interno: regole base



*Tutto quello  
che avete sempre voluto sapere  
e non avete mai  
osato chiedere.*



Nardò Garden

GENTILE OMAGGIO  
PER I NOSTRI FANS

*Molte piante da interno sono originarie di aree caratterizzate da clima caldo, umido e stabile. Il primo accorgimento per un buon risultato consiste perciò nel posizionarle in zone della casa ben illuminate ed evitare di esporle ai tre rischi principali: aria troppo asciutta, vicinanza con fonti di calore diretto (termosifoni), rischio di correnti d'aria fredde (prossimità di porte o finestre che d'inverno vengono aperte spesso).*

### **La luce**

Piante come il pothos, l'aralia, l'anturio e l'aspidistra sono note per la loro resistenza in ambienti poco luminosi; altre, come il croton, la dieffenbachia e la dracena, amano invece stare vicino a finestre esposte al sole, ma velate da tende chiare. Le uniche piante che accettano il pieno sole sono le succulente e le cactacee.

- Fondamentale è **girare**

**spesso il vaso** per consentire alla chioma di prendere luce su ogni lato.

### **La temperatura**

Sono poche le specie che accettano ambienti molto caldi e, in genere, per le piante da interno è ottimale una temperatura compresa **tra i 15 e i 18 °C**. Le specie da fiore, come l'azalea e il ciclamino, appassiscono subito se vivono in ambienti caldi.

- La presenza di un **umidificatore** nelle stanze riscaldate con termosifoni aiuta a migliorare il benessere delle piante (come pure quello delle persone). In alternativa, è bene vaporizzare spesso acqua sul fogliame a superficie liscia. Ricordate invece di non bagnare mai le foglie pelose (come quelle della violetta africana).

### **L'acqua**

In inverno le irrigazioni

devono essere tali da mantenere il **terriccio appena umido**: l'acqua stagnante nel sottovaso va eliminata, perché provoca marciumi radicali. Il sistema migliore per mantenere un buon livello di umidità è quello di appoggiare i vasi in larghi sottovasi riempiti di palline d'argilla espansa, da mantenere costantemente umida.

### **Il concime**

Le concimazioni vanno effettuate **in base al tipo di specie**. Tutte quelle tropicali entrano in fase di riposo durante l'inverno e le concimazioni vanno sospese da ottobre a febbraio. Viceversa, le piante da fiore invernali, come la stella di Natale e il ciclamino, in autunno-inverno sono in piena fase vegetativa e una concimazione ogni 10 giorni con un prodotto specifico favorisce una lunga fioritura.

### **Le cure del fogliame**

- I **lucidanti fogliari**, che hanno anche un effetto anticocciniglia, vanno utilizzati solo su esemplari a foglia lucida, con frequenza mensile. Le specie a foglia pelosa e i cactus si puliscono con un pennellino morbido.
- È consigliabile osservare spesso i germogli e il sotto delle foglie, per rilevare eventuali **parassiti** e intervenire prontamente con appositi prodotti.
- La regolare asportazione delle **parti secche o danneggiate** aiuta a mantenere le piante più belle e più sane.

